



REPORTE UIES 15/01/2020

MONITOREO DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA (Corte a las 09:00 hrs)

JURISDICCIÓN SANITARIA I:

- SIN MOVIMIENTO:

JURISDICCIÓN SANITARIA II:

- SIN MOVIMIENTO.

JURISDICCIÓN SANITARIA III:

- SIN MOVIMIENTO:



<http://morelos.gob.mx>



Gobierno Estado de Morelos



@GobiernoMorelos



REPORTE UIES 15/01/2020

MONITOREO DE MEDIOS (Corte a las 09:00 hrs)

SOL DE CUERNAVACA.

- **iQue no te pase! Por esta razón el 70% de los morelenses sufren obesidad**

Adolescentes y jóvenes con hipertensión o diabetes pueden ser el resultado de una alimentación deficiente en la edad preescolar, refieren los Servicios de Salud de Morelos, por lo que exhortaron a que desde pequeños los menores sean alimentados en sus casas con dietas bajas en azúcares, grasa y sodio.

Actualmente los Servicios de Salud indican que 7 de cada 10 morelenses en su edad adulta enfrentan problemas de sobre peso y obesidad, situación que agrava la calidad de vida de las personas que resultan con afectaciones que van desde dolores musculares hasta de mayor gravedad como son enfermedades crónicas degenerativas.

"El 74 por ciento de la población adulta en Morelos tiene problemas de obesidad y sobre peso; por lo que comienzan a sufrir de dolor de espalda o problemas más graves como hipertensión y diabetes", informó Gloria Elena Carrillo cruz, Responsable de la Coordinación de la Estrategia de prevención Para el Sobre peso y Obesidad en Morelos.

Estos problemas se pueden evitar desde la etapa preescolar, a través de una dieta rica en verduras y frutas de temporada, así como evitar alimentos altos en azúcares, sodio y grasas.

"Darles leche materna en los primeros meses de vida, continuar su alimentación papillas hechas en casa, evitar comparar alimentos procesados; proporcionarles un lonche hecho en casa y un menú variado para evitar que esta sea una razón para no comer".

Los menores con alimentación rica en grasa tiene una probabilidad del 60 por ciento de tener obesidad y sobre peso en su vida adulta.





“Estaremos generando jóvenes y adolescentes con problemas de diabetes o del corazón, los cuales pueden infartarse en una edad temprana”.

Los infantes con este tipo de padecimientos se canalizan al Hospital del Niño y el Adolescente en donde existe una Clínica Especial para tratarlos.

En caso de que alguna persona tenga sobrepeso y obesidad puede acudir a cualquiera de los 204 Centros de Salud localizados en la entidad y solicitar una revisión.

“Se determina si es necesario canalizarlos para una atención integral en la que participan médicos, nutriólogos, psicólogos, incluso dentistas ya que la obesidad y el sobre peso pueden traer como consecuencia problemas dentales”.

Exhortó a que la población mantenga un estilo de vida saludable acompañada de ejercicio y una dieta, vida que deben inculcar en los menores.

“Si un adulto come determinado alimento también los hijos; invitar a la población a que se alimenten de manera saludable, tomen agua potable y hagan ejercicio”.

Condición actual

los servicios de Salud indican que 7 de cada 10 morelenses en su edad adulta enfrentan problemas de sobre peso y obesidad, situación que agrava la calidad de vida de las personas que resultan con afectaciones que van desde dolores musculares hasta de mayor gravedad como son enfermedades crónicas degenerativas

Estos problemas se pueden evitar desde la etapa preescolar, a través de una dieta rica en verduras y frutas.

LA UNIÓN.

- **Importante, monitoreo periódico de la presión arterial: IMSS**

La hipertensión tiene una alta incidencia entre la población.

El médico internista adscrito al Hospital General Regional (HGR) No. 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Cuernavaca, Etsel Piña Pérez, dijo que la hipertensión tiene una alta incidencia entre la población, principalmente entre las personas adultas.



<http://morelos.gob.mx>



Gobierno Estado de Morelos



@GobiernoMorelos



“La hipertensión es un padecimiento crónico-degenerativo y se divide en dos tipos: secundaria, causada por enfermedades crónicas, y la multifactorial que se debe a factores genéticos”, indicó.

Recomendó que a partir de los 20 años la población acuda al médico a una revisión y verificar su presión arterial. De acuerdo con los especialistas, la presión ideal es 120/80; mientras que en adultos mayores las cifras de control pueden ubicarse entre 149/89.

Mencionó que los síntomas más comunes entre personas con hipertensión son: dolor de cabeza intenso, mareo, zumbido de oídos, visión borrosa, dolor en el pecho, tobillos hinchados, entre otros.

Cabe señalar que la hipertensión arterial forma parte del Síndrome Metabólico, junto con la diabetes mellitus tipo 2, el colesterol alto, triglicéridos altos, ácido úrico elevado y una cintura mayor de 88 centímetros en mujeres, y de 102 centímetros en hombres.

Finalmente, Piña Pérez señaló que es necesario realizar cambios en los estilos de vida, lo que repercutirá en mantener una presión estable y controlada, por lo cual es importante, dijo, evitar el sobrepeso, dejar de fumar, caminar mínimo 30 minutos al día, así como llevar una alimentación baja en grasas y sal.

- **Protestan vecinos de la colonia Antonio Barona por falta de agua**

Se dañaron las dos bombas que abastecen del líquido a esa demarcación.

Vecinos de la colonia Antonio Barona se manifestaron ayer en las instalaciones del Sistema de Agua Potable y Alcantarillado de Cuernavaca (SAPAC) de esa delegación en protesta por la falta de líquido desde hace más de 15 días.

Fue alrededor del mediodía cuando un grupo vecinos acudió a las instalaciones del SAPAC ubicadas en la avenida Emiliano Zapata de la colonia Antonio Barona para protestar por el desabasto de agua potable.



El organismo operador informó que hay fallas en los equipos de bombeo Barona 1 y Barona 2, por lo que deberán sustituirlos para optimizar la dotación del vital líquido en esa zona.

El director del SAPAC, Mauricio Vega Chavaje, informó que las reparaciones se llevan a cabo gracias al Programa para el Desarrollo Integral de los Organismos Operadores de Agua y Saneamiento (Prodi) para apoyar a los sistemas operadores con acciones de fortalecimiento mediante una mayor sostenibilidad operativa y financiera.

Cabe señalar que las acciones que realizarán consisten en reemplazar el actual equipo de bombeo Barona 2 por uno que sea de 200 caballos de fuerza, lo que permitirá eficientar el servicio de agua potable que se suministra a los habitantes de la citada colonia.

Respecto al equipo Barona 1, refirió que registró fallas en el interruptor, por lo que personal de mantenimiento trabaja en las acciones correctivas.

- **Habrán campañas de prevención de embarazo y de ETS en Cuautla**

El 14 de febrero realizarán pruebas rápidas de detección de VIH y otras actividades en la Plaza y Fuerte de Galeana.

Cuautla.- Como parte de las acciones encaminadas a atender y concientizar a la población en general acerca de cómo prevenir los embarazos y enfermedades de transmisión sexual (ETS), Nancy Orihuela de los Santos, titular de la Oficina de la Diversidad de este lugar, señaló que se trabaja en la realización de diversas acciones para que en el municipio se cuente con un bajo porcentaje de las situaciones en mención.

Campañas rápidas de detección de VIH, entrega de preservativos, talleres de sensibilización a servidores públicos, entre otras, forman parte de las acciones que se pondrán en marcha a lo largo del año.

En este sentido, Orihuela de los Santos destacó que las adversidades a las que se han enfrentado para realizar las acciones de sensibilización por lo general se presentan en las instituciones educativas, principalmente en las escuelas primarias.



Lo anterior, debido a que se presenta una mayor resistencia por parte de padres de familia para que se realicen campañas de concientización y orientación sexual entre la población infantil.

Sin embargo, denunció que es precisamente en niñas de entre 12 y 13 años el rango en el que desde hace algún tiempo se registran embarazos.

Por tal motivo, resaltó que es vital que se realicen las campañas en mención para evitar que continúen incrementándose los casos de embarazo y de enfermedades de transmisión sexual.

“En primaria es donde más trabajo nos ha costado porque los padres de familia piensan que vamos a incitar a los niños a que tengan relaciones sexuales; pero no es así. Lo único que buscamos es poder crear conciencia en la población estudiantil para que no continúen presentándose estos casos”, señaló.

Finalmente exhortó a la población en general a que participen en la campaña de prevención de enfermedades y pruebas rápidas de detección de VIH que se realizará el próximo 14 de febrero en la Plaza y Fuerte de Galeana.



<http://morelos.gob.mx>



Gobierno Estado de Morelos



@GobiernoMorelos



REPORTE UIES 15/01/2020

MONITOREO DE LLUVIAS

CONDICIONES DE TIEMPO ESTABLE PREVALECEÁN EN LA MAYOR PARTE DEL PAÍS.

Para hoy, una **circulación anticiclónica** mantendrá condiciones de tiempo estable en la mayor parte del país. Un **canal de baja presión** se extenderá sobre los estados del oriente y sureste del territorio nacional, aunado a la entrada de humedad proveniente del Mar Caribe, ocasionaran lluvias en dichas regiones incluyendo la Península de Yucatán, así como viento de componente norte en el Istmo y Golfo de Tehuantepec.

Pronóstico de precipitación para hoy 15 de enero de 2020:

Intervalos de chubascos (5.1 a 25 litros por metro cuadrado): Tamaulipas, San Luis Potosí, Hidalgo, Puebla, Veracruz, Oaxaca, Chiapas y Quintana Roo.

Lluvias aisladas (0.1 a 5.0 litros por metro cuadrado): Coahuila, Querétaro, Tabasco, Campeche y Yucatán.

Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 15 de enero de 2020:

Temperaturas mínimas de -10 a -5°C y heladas: Sierras de Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de -5°C a 0°C y heladas: Sierras de Baja California, Sonora, Coahuila, Zacatecas, Guanajuato, Puebla, Tlaxcala y el Estado de México.

Temperaturas mínimas de 0°C a 5°C y heladas: Sierras de Aguascalientes, Tamaulipas, Jalisco, Michoacán, Querétaro, San Luis Potosí, Ciudad de México, Veracruz y Oaxaca.

Pronóstico de viento y oleaje para hoy 15 de enero de 2020:

Viento de componente norte con rachas de 60 km/h: Istmo y Golfo de Tehuantepec (Oaxaca y Chiapas).

Viento con rachas de 50 km/h: Nuevo León y Tamaulipas.

Oleaje de 1 a 2 metros de altura: Golfo de Tehuantepec.



<http://morelos.gob.mx>



Gobierno Estado de Morelos



@GobiernoMorelos

REPORTE UIES 15/01/2020

MONITOREO METEOROLÓGICO Y SISMOLÓGICO

Valle de México: Cielo parcialmente nublado la mayor parte del día, ambiente cálido por la tarde. Viento del este de 10 a 25 km/h. En la Ciudad de México se pronostica una temperatura máxima de 24 a 26°C y mínima de 8 a 10°C. Para el Estado de México temperatura máxima de 21 a 23°C y mínima de 1 a 3°C.

Pacífico Norte: Cielo medio nublado en la región, ambiente templado en Sonora y caluroso en Sinaloa. Viento de dirección variable de 10 a 25 km/h.

Pacífico Centro: Cielo parcialmente nublado la mayor parte del día con ambiente caluroso en la región. Viento de dirección variable de 10 a 25 km/h.

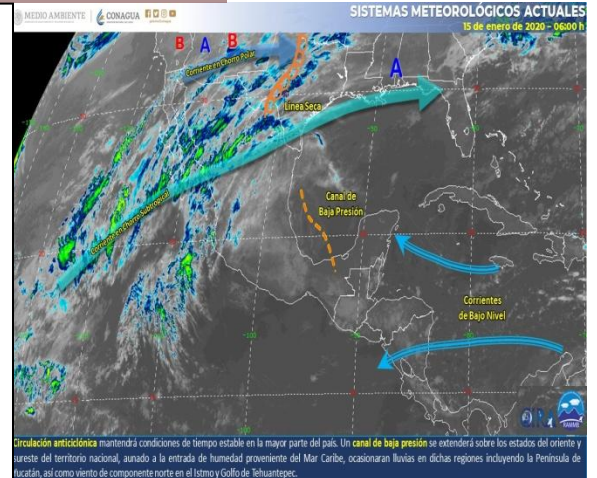
Pacífico Sur: Cielo parcialmente nublado durante el día, por la tarde se incrementará la nubosidad y se pronostican lluvias con intervalos de chubascos en Chiapas y Oaxaca. Ambiente cálido en gran parte de la región. Viento de componente norte con rachas de 60 km/h en el Istmo y Golfo de Tehuantepec (Oaxaca y Chiapas), con oleaje de 1 a 2 metros de altura en el Golfo de Tehuantepec.

Golfo de México: Cielo parcialmente nublado durante el día, por la tarde se incrementará la nubosidad, se pronostican lluvias con intervalos de chubascos en Tamaulipas y Veracruz, así como lluvias aisladas en Tabasco. Bancos de niebla en zonas serranas. Ambiente cálido. Viento del este y sureste de 10 a 25 km/h con rachas de 50 km/h en Tamaulipas.

Península de Yucatán: Cielo nublado por la tarde con intervalos de chubascos en Quintana Roo, así como lluvias aisladas en el resto de la región. Ambiente caluroso y viento del este de 15 a 30 km/h.

Mesa del Norte: Cielo medio nublado la mayor parte del día con intervalos de chubascos en San Luis Potosí y lluvias aisladas en Coahuila. Ambiente templado durante el día. Viento de dirección variable de 10 a 25 km/h con rachas de 50 km/h en Nuevo León.

Mesa Central: Cielo parcialmente nublado en la mayor parte de la región con intervalos de chubascos en Hidalgo y Puebla, así como lluvias aisladas en Querétaro. Ambiente cálido durante el día y viento de dirección variable de 10 a 25 km/h.



MONITOREO SISMOLÓGICO

FECHA: 2020-01-15

HORA: 04:45:40

MAGNITUD: 4.5

EPICENTRO

LATITUD: 16.88°

LONGITUD: -100.10°

LOCALIZACIÓN: 14 KM AL SUR DE COYUCA DE BENITEZ, GUERRERO.

PROFUNDIDAD: 25 KM

Estaciones	Cuernavaca	Jiutepec	Yautepec	Temixco	Cuatla	Puente de Ixtla
Temp. Max.	30°C	29°C	30°C	34°C	27°C	35°C
Temp. Min.	14°C	14°C	15°C	14°C	10°C	12°C

Estaciones	Yecapixtla	Tepoztlán	Tres Marías	Jojutla	Ocuituco	Jonacatepec
Temp. Max.	28°C	29°C	21°C	36°C	25°C	29°C
Temp. Min.	12°C	13°C	5°C	13°C	10°C	15°C





REPORTE UIES 15/01/2020

MONITOREO VOLCÁNICO

Enero 14, 11:00 h (Enero 14, 17:00 GMT)

Por medio de los sistemas de monitoreo del volcán Popocatepetl se identificaron 136 exhalaciones compuestas de vapor de agua, gases volcánicos y bajo contenido de ceniza. Además se presentaron tres sismos volcanotectónicos, el primero registrado ayer a las 14:21 h y los dos restantes hoy a las 07:28 y 07:39 h, con magnitud calculada de 1.5, 1.7 y 1.4, respectivamente. Adicionalmente, se registraron 224 minutos de tremor.



Actualmente se tiene visibilidad hacia el volcán y se han presentado exhalaciones con bajo contenido de ceniza que se dispersa de manera preferencial a noroeste.

El CENAPRED exhorta a NO ACERCARSE al volcán y sobre todo al cráter, por el peligro que implica la caída de fragmentos balísticos y en caso de lluvias fuertes alejarse de los fondos de barrancas por el peligro de flujos de lodo y escombros.

El Semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.

Las recomendaciones para la población ante esta actividad son: No hacer caso a rumores y estar atentos a la información que emita la Coordinación Nacional de Protección Civil por sus canales y cuentas oficiales **www.gob.mx/cenapred** y **@CNPC MX**

Ante la probable caída de ceniza se recomienda:

1. Cubrir nariz y boca con pañuelo o cubreboca.



<http://morelos.gob.mx>



Gobierno Estado de Morelos



@GobiernoMorelos



2. Limpiar ojos y garganta con agua pura.
3. Utilizar lentes de armazón y evitar los de contacto para reducir la irritación ocular.
4. Cerrar ventanas o cubrirlas y permanecer lo más posible dentro de la casa.

Los escenarios previstos para esta fase son:

1. Que continúe la actividad explosiva de escala baja a intermedia.
2. Lluvias de ceniza leves a moderadas en poblaciones cercanas.
3. Posibilidad de flujos piroclásticos y flujos de lodo de corto alcance.

RECOMENDACIONES:

Se hace especial énfasis en las siguientes recomendaciones:

1. Continuar con el radio de seguridad de 12 km, por lo que la permanencia en esa área no está permitida.
2. Controlar el tránsito entre Santiago Xalitlintla y San Pedro Nexapa, vía Paso de Cortés.
3. A las autoridades de Protección Civil, mantener sus procedimientos preventivos, de acuerdo con sus planes operativos.
4. A la población se le recomienda elevar la atención a los avisos de las autoridades de su localidad y se exhorta a no acercarse al volcán, y mucho menos al cráter.

El monitoreo del volcán Popocatepetl se realiza de forma continua las 24 horas. Cualquier cambio en la actividad será reportado oportunamente. El nivel del Semáforo de Alerta Volcánica dependerá de la evolución de la actividad del volcán.

Actualmente no hay reporte de caída de ceniza en el estado.



<http://morelos.gob.mx>



Gobierno Estado de Morelos



@GobiernoMorelos